

QUE FAIRE QUAND ON EST SEUL.E POUR LA SAINT-VALENTIN 2023 ? LES IDÉES DE SORTIES SOLO À PARIS

Ce n'est pas parce qu'on est seul.e le jour de la Saint-Valentin qu'il faut broyer du noir, bien au contraire. Si lors de la **fête des amoureux**, un vent de romantisme souffle sur la capitale, **les célibataires ne restent pas pour autant sur le banc de touche**. Alors que certain.e.s partent en quête de concepts anti Saint-Valentin ou de datings, d'autres préfèrent savourer leur quiétude. Si vous avez décidé d'être votre propre valentin.e pour ce 14 février 2023, bonne nouvelle : Paris regorge d'expériences pour les âmes solitaires désireuses de savourer leur propre compagnie !

Alors, **que faire à Paris le jour de la Saint-Valentin quand on est seul.e** ? Ce ne sont pas les idées qui manquent ! Se ressourcer à travers un bon soin ou un massage revigorant, se balader au cœur d'une belle expo, vivre des aventures immersives trépidantes... Quelles que soient vos envies, la capitale aura de quoi vous offrir la sortie qui vous convient. Pour vous aider à vous y retrouver, on fait le point sur les concepts canons que vous pourrez découvrir lors de cette **Saint-Valentin solitaire**. Il ne vous reste plus qu'à faire votre choix et à réserver les activités qui vous tentent le plus. Pas besoin d'accorder vos violons avec qui que ce soit, vous êtes maître.sse de votre 14 février.

D'ailleurs, restez connectés : nous mettons cette sélection à jour au fil des annonces et de nos découvertes. Si vous souhaitez découvrir d'autres **idées de sorties à faire en solitaire pour la Saint-Valentin 2023 à Paris**, on vous recommande de consulter cette page régulièrement. Après tout, vous pourrez toujours changer votre programme en dernière minute : vous êtes libre !

Les idées de sorties à faire quand on est seul.e pour la Saint-Valentin à Paris



[Une expo immersive et interactive gratuite met en scène les voyageurs de Bruno Catalano à Paris](#)

Prêts pour un dépaysement total ? Direction la Galerie Bartoux où vous attend la première exposition dédiée à l'artiste français Bruno Catalano du 27 janvier au 18 février 2023. Au programme ? Une aventure immersive et gratuite à travers un parcours interactif au milieu des sculptures surprenantes. [\[Lire la suite\]](#)